

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад № 29

ПЛАН РАБОТЫ НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД
Инструктора по физической культуре
Сергеевой М.А.

г. Нижневартовск, 2017 г.

Цель:

Формирование целостного педагогического пространства и гармоничных условий для всестороннего развития, воспитания и оздоровления детей в условиях ДОУ.

Задачи:

1. Развитие элементарных математических представлений у дошкольников в рамках системно – деятельностного подхода.
2. Развитие творческих способностей детей средствами изобразительной деятельности.
3. Использование инновационных и развивающих технологий в развитии речи дошкольников в условиях реализации ФГОС ДО.
Цели и задачи инструктора по физической культуре
Цели: воспитание здорового, физически развитого ребенка, привитие потребности к здоровому образу жизни через совместную деятельность с семьей.
Задачи:
 1. Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей.
 2. Формировать у детей элементарные знания и представления о разных видах движений и способах их выполнения, совершенствуя технику выполнения ОВД.
 3. Использовать разнообразные виды деятельности в работе с семьей для привлечения внимания родителей к вопросу физического воспитания детей.
 4. Развивать силовые качества и гибкость через кружковую и индивидуальную деятельность.
 5. Побуждать детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях, формируя умение играть дружно, согласовывая свои действия с действиями других.

Перспективный план работы на 2017-2018 учебный год

День знаний

4 неделя августа-1 неделя сентября

Музыкально-спортивный праздник «День знаний» (средняя, старшая, подготовительные группы).

Диагностика (метание мешочков на дальность, прыжки в длину с места, метание в вертикальную цель, силовые упражнения-отжимание, гибкость-наклоны вниз. В соответствии с расписанием занятий)

Взаимодействие с музыкальным работником, педагогами (разработка сценария, распределение ролей, стихов детям, организационные моменты...)

Анкетирование родителей 2-й младшей группы

Тема: «Формирование здорового образа жизни в условиях ДООУ и семьи»

Осень

2-4 недели сентября

Анкетирование педагогов по физическому воспитанию по теме:

«Формирование здорового образа жизни в условиях ДООУ и семьи»

Заметка в родительский уголок «Гигиенические требования к форме детей для занятий физкультурой»

Развлечение «Осенние старты» в средней группе. Диагностика- оформление результатов по диагностике.

Консультация для педагогов совместно с методистом. Тема:

«Взаимодействие педагогов в процессе физкультурно- образовательной работы в ДООУ».

Выступление на родительском собрании. Тема: «Влияние физических упражнений на формирование графических навыков у дошкольников» (презентация) старшая группа.

Октябрь

Я и моя семья

1-2 неделя

Рекомендация в папке для педагогов по результатам диагностики Памятка педагогам «Гигиенические требования к форме для физкультурных занятий»- в папку «Советы инструктора по физическому воспитанию»

Памятка родителям «Физическое воспитание ребенка»- 10 советов родителям Музыкально-спортивное развлечение с детьми 2 младшей группы «Мой любимый детский сад»

Взаимодействие по подготовке развлечений.

Привлекать к музыкально-спортивным мероприятиям при участии детей.

Я в мире человек

3-4 неделя

Беседы с детьми о здоровой пище и здоровом образе жизни.

День открытых дверей по физическому воспитанию в ДООУ «Мы здоровые растем, мы здоровье бережем»

Комплексное занятие «Русские народные игры» в старшей группе.

Взаимодействие по подготовке комплексного занятия (раздать пригласительные, обсудить роли педагога в занятии...)

Участие родителей в комплексном занятии «Русские народные игры»

Ноябрь

День народного единения

1-2 неделя

Развлечение «Осенние листья» с детьми подготовительной группы

Памятка для педагогов «Упражнения для профилактики плоскостопия у детей»

Консультация в родительский уголок «Профилактика плоскостопия у детей»

Консультация- презентация «Мяч больше, чем мяч»

Индивидуальные беседы (по показателям) на тему: «Упражнения дома для профилактики нарушений осанки»

Мой город, моя страна

3-4 неделя

Развлечение в старшей группе «Эстафета с мамами»

Консультация «Развитие координации у детей дошкольного возраста»

Материал в родительский уголок для 1 младшей группы «Особенности физического развития детей третьего года жизни»

Занятие -практикум «Техника метания»

Декабрь

Новый год

1-4 неделя

Развлечение «В гости к Снеговика и его друзьям» в средней группе.

Взаимодействие с педагогами средней группы по подготовке и проведению открытого занятия.

Открытое занятие для родителей в средней группе «В гости к Снеговика и его друзьям».

Развлечение «В гости к Снеговика и его друзьям» во 2 младшей группе.

Взаимодействие с педагогами младшей группы по подготовке и проведению открытого занятия.

Открытое занятие для родителей во 2 младшей группе «В гости к Снеговика и его друзьям» во 2 младшей группе.

Круглый стол «Дидактические игры по физическому воспитанию дошкольников»

Новогодние развлечения для детей всех возрастов

Взаимодействие с педагогами по проведению развлечений к празднику «Новый Год», роли педагога, подбор атрибутов

Открытые занятия для родителей, посвященные Новому Новому году.

январь

Зима

1-4 неделя

Памятка для родителей №1 «Речь с движениями. Поиграем со своим ребенком» для младшей группы.

Музыкально-спортивное развлечение «Зимушку встречаем» в средней группе

Промежуточная диагностика

Взаимодействие с музыкальным работником, педагогами (разработка сценария, распределение ролей, стихов детям...)

Консультация в родительский уголок «Физкультура всем полезна- физкультура всем нужна!»

Взаимодействие с логопедом по подготовке конспекта, детей.

Открытое занятие совместно с логопедом «Ловкие грамотеи»

Музыкально-спортивное интегрированное занятие во 2 подготовительной группе «Зимний пейзаж»

Взаимодействие с музыкальным работником, педагогами (разработка сценария, распределение ролей, стихов детям...)

Музыкально-спортивное интегрированное занятие в 1 подготовительной группе «Зимний пейзаж»

Взаимодействие с музыкальным работником, педагогами (разработка сценария, распределение ролей, стихов детям...)

Папка-передвижка «Физкультура всем полезна- физкультура всем нужна!»

февраль

День защитника Отечества

1-3 неделя

Консультация «Формирование осанки через игры и игровые упражнения для разных видов ходьбы».

Мастер -класс «Игры и упражнения на формирование правильной осанки у детей»

Развлечение с детьми 1 подготовительной группы «Наша армия сильна»

Взаимодействие по подготовке развлечения

(распределение ролей, разучивание стихов, речевок...)

Открытое развлечение с участием пап «Наша армия сильна»

Развлечение с детьми 2 подготовительной группы «Наша армия сильна»

Взаимодействие по подготовке развлечения

(распределение ролей, разучивание стихов, речевок...)

Открытое развлечение с участием пап «Наша армия сильна»

Народная культура и традиции

4 неделя февраля-1 неделя марта

Досуг «Мой веселый, звонкий мяч» старшая группа

Досуг в старшей группе с участием родителей «Мой веселый, звонкий мяч»

март

Международный женский день 2-4 неделя

Развлечение «Играем с мамами» 1 подготовительная группа

Взаимодействия по подготовке и проведению развлечения (Обсуждение сценария, распределение ролей, подготовка атрибутов, привлечение родителей)

Развлечение «Играем с мамами» 2подготовительная группа

Взаимодействия по подготовке и проведению развлечения (Обсуждение сценария, распределение ролей, подготовка атрибутов, привлечение родителей)

Папка-передвижка в родительский уголок «Королевская осанка»

Развлечения «Игры наших дедушек»-русские народные игры в старшей группе

Материал в папку физинструктора: «Русские- народные игры для детей»

апрель

Весна

1-2неделя

Развлечение в средней группе «День смеха»

Занятие-практикум «Методика проведения упражнений в равновесии с учетом подготовленности детей»

Памятка для родителей «Играйте с ребенком в подвижные игры»

Тематическое занятие «День космонавтики» 1 и 2 подготовительные группы

Взаимодействие «Список подвижных игр и упражнений весной на прогулке»

День Победы

3 неделя

Взаимодействие с педагогами (обсуждение игр- эстафет, участие педагогов в их проведении)

Практикум для родителей 1 младшей группы «Физкультура с мамой»

май

1 неделя

Музыкально-спортивное мероприятие «День Победы» в старшей группе

Взаимодействие с педагогами в организации мероприятия и подготовки атрибутов

Открытое мероприятие для родителей «День Победы»

Лето

2-4 неделя

Диагностика

Развлечение «Игры-эстафеты » в 1 подготовительной группе

Развлечение с участием родителей «В гости к Лесовичку» (средняя группа)

Взаимодействие с педагогами по подготовке и проведению развлечения

Развлечение с участием родителей «В гости к Лесовичку»

Диагностика в старшей группе (метание на дальность мяча в вертикальную цель, прыжки в длину с места, отжимания, гибкость

Консультация «Совершенствование физических навыков в летний период»

Выступление на родительских собраниях: «Мы дружим с физкультурой»